



9. Sınıf Sağlık Bilgisi ve Trafik Kültürü Dersi Konu Soru Dağılım Tablosu (MTAL de 11. sınıflarda) (2024-2025)

Öğrenme Alanı	Konu	Kazanımlar	1. DÖNEM										2. DÖNEM											
			1. YAZILI					2. YAZILI					1. YAZILI					2. YAZILI						
			Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav (Açık uçlu)					Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav (Açık uçlu)					Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav (Açık uçlu)					Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav (Açık uçlu)						
1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo					
SORULMASI PLANLANAN AÇIK UÇLU SORU SAYISI																								
SAĞLIK BİLGİSİ	Kişisel ve Toplumsal Sağlık	1.1.1. Sağlık kavramını açıklar.	1	1	1	1	1																	
		1.1.2. Çevresel etmenlerin kişi ve toplum sağlığına etkilerini analiz eder.	2	3	2	1	2																	
		1.1.3. Sağlık hizmetlerinden yararlanma yollarını açıklar.	1	2	1	1	1																	
		1.1.4. Hasta hakları ve sorumluluklarını açıklar.	1	1	1	1	1		1														1	
		1.1.5. Akılcı ilaç kullanımının önemini açıklar.	1	1	1	1	1																1	
		1.1.6. Sağlıklı yaşam için hijyenin önemini açıklar.	1	1	2	3	3			1														1
		1.1.7. Ağız ve diş sağlığının korunması için yapılması gerekenleri açıklar.	1	1	1	1	1																	
		1.1.8. Bulaşıcı hastalıklardan korunma yollarını açıklar.	2		1	1						1												
	Ergenlik	1.2.1. Büyüme ve gelişme süreçlerinden biri olan ergenlik döneminde fiziksel, duygusal ve sosyal değişimleri açıklar.									1	1	2	2	1								1	
	Beslenme ve Fiziksel Aktivite	1.3.1. Fiziksel aktivitelerin sağlığın üzerindeki etkilerini değerlendirir.									1												1	
		1.3.2. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini açıklar.									1												1	
		1.3.3. Obezitenin nedenlerini ve sağlık üzerindeki etkilerini açıklar.												1	1								1	
	Zihinsel, Duygusal ve Sosyal Sağlık	1.4.1. Sağlıklı yaşam için zihinsel, duygusal ve sosyal sağlığın ergen bireyler açısından önemini açıklar.																						
		1.4.2. Stres kaynaklarını örneklerle açıklar.									1												1	
		1.4.3. Stresle başa çıkma yollarını açıklar.									1												1	
		1.4.4. Şiddetin birey üzerindeki etkilerini değerlendirir.																					1	
	Sağlığa Zararlı Alışkanlıklar ve Madde Kullanımı	1.5.1. Tütün ürünleri, alkol ve madde kullanımının sonuçlarını değerlendirir.									1	1											1	
		1.5.2. Tütün ürünleri, alkol ve madde bağımlılıklarından korunmak için kararı ve tutarlı iletişim becerilerine sahip olması gerektiğini fark eder.									1	1												
		1.5.3. Teknoloji bağımlılığının sonuçlarını değerlendirir.									1	1	1	1	1									
	İlk Yardıma İlgili Temel Bilgiler	1.6.1. İlk yardımın önemini açıklar.									1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1.6.2. İlk yardımın amaçları ve temel uygulamalarını açıklar.									1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1.6.3. Güvenli ilk yardım uygulaması için alınması gereken önlemleri açıklar.										1											1	
		1.6.4. Hastanın/yaralının durumunu değerlendirir.																						
		1.6.5. Solunum yolu tıkanıklığı durumunda yapılacak ilk yardım basamaklarını açıklar.																						
1.6.6. Kanamalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını açıklar.																								
1.6.7. Şok durumunda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarını açıklar.																								
1.6.8. Zehirlenmelerde uygulanacak ilk yardım basamaklarını açıklar.																								
TRAFİK KÜLTÜRÜ	Trafik Adabı	2.1.1. Trafikte sergilenmesi gereken tutum ve davranışları açıklar.																						
		2.1.2. Trafik ortamında etkili iletişimin önemini açıklar.																						
	Trafik Kuralları	2.2.1. Toplu taşıma araçlarında uyulması gereken kuralları açıklar.																						
		2.2.2. Okul servislerinde uyulması gereken kuralları açıklar.																						
		2.2.3. Trafik işaretleri ve işaret levhalarını tanıır.																						
		2.2.4. Trafik işaret levhalarını korumanın önemini açıklar.																						
	2.2.5. Kara yollarında uyulması gereken kuralları açıklar.																							
	2.2.6. Trafikte ilk geçiş hakkı ve geçiş üstünlüğünü açıklar.																							
	Trafik Güvenliği	2.3.1. Trafik eğitiminin önemini açıklar.																						
		2.3.2. Güvenli yolculuk için alınması gereken önlemleri açıklar.																						
		2.3.3. Raylı sistemlerde güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.																						
		2.3.4. Deniz yolu araçlarında güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.																						
2.3.5. Hava yolu araçlarında güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.																								
2.3.6. Trafikte bisiklet ve motosiklet ile güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.																								
2.3.7. Trafikte aydınlatmanın yetersiz olduğu ve hava koşullarının fark edilemeyi güçleştirdiği durumlarda alınacak önlemleri ifade eder.																								
Trafik Kazaları	2.4.1. Trafik kazalarının nedenlerini açıklar.																							
	2.4.2. Trafik kazalarının sonuçlarını değerlendirir.																							
Trafik ve Çevre	2.5.1. Trafığın çevre üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak için alınabilecek önlemleri açıklar.																							

* Okul genelinde uygulanacak ortak yazılı sınavlar, bu konu soru dağılım tabloları göz önünde bulundurularak açık uçlu veya açık uçlu ve kısa cevaplı sorulardan oluşacak şekilde yapılacaktır. Çoktan seçmeli, eşleştirme, doğru/yanlış gibi diğer soru türleri kesinlikle kullanılmayacaktır.

